

9 Мая в Москве состоялся парад Победы, а вслед за ним — народная акция «Бессмертный полк». На трибуне Красной площади присутствовали 300 ветеранов из числа проживающих в пансионатах столицы и находящихся на социальном обслуживании. Это одно из многих знаков внимания, которые власти города оказывают нашим ветеранам и пенсионерам. О том, какие еще значимые мероприятия для пожилых людей прошли в столице, — в нашей постоянной рубрике «Время мудрости».

## Приоритетное направление — патриотическое воспитание

### ПАМЯТЬ

**17 мая в пансионате «Коньково» для ветеранов войны прошло торжественное мероприятие, приуроченное ко Дню Победы. «ВМ» узнала, как живут герои Великой Отечественной войны.**

В небольшом уютном актовом зале собрались главные люди на этом празднике — ветераны. У многих из них не осталось родных и близких, поэтому в пансионате им обеспечена забота на должном уровне — питание, уход, помощь в бытовых делах и, конечно, интересный досуг. К 9 мая для жителей пансионата ежегодно устраиваются праздничные мероприятия. В этот раз поздравить ветеранов приехали руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Петросян и председатель правления РОО ветеранов труда, пенсионеров учреждений труда и социальной защиты населения города Москвы Нина Абрамова. Звучит военная музыка, кадеты вынесли Знамя Победы, флаги Москвы и Российской Федерации. Ребята горды своей почетной миссией, ведь они чествуют людей, благодаря которым у нас сегодня мирное небо над головой. — Для меня такие мероприятия — один из важнейших, — признается ученик Московского дипломатического кадетского корпуса № 11 Павел Царев. — Наши ветераны невероятно мужественные люди, они отстояли страну, и это достойно уважения.



17 мая 13:30 Главными героями мероприятия приуроченного ко Дню Победы в пансионате «Коньково» стали ветераны Великой Отечественной и те, чье детство пришлось на суровые годы войны

В кадетских корпусах воспитывают настоящих патриотов. Там этой теме уделяется большое внимание. О войне много говорят и в обычных школах. А в преддверии Дня Победы к ученикам приходят ветераны, делятся воспоминаниями о военных годах. А еще напоминают о том, что нужно беречь свою страну и заботиться об окружающем мире.

Ветеран Анатолий Галушкин — частый гость учебных заведений столицы. Когда началась война, ему было 17 лет. Тогда он пошел служить на морской флот, с которым

в последствии была связана вся его жизнь. Анатолий Михайлович говорит, что ребята всегда с большим интересом слушают его рассказы, а после одного из выступлений его даже попросили написать книгу. — Ко мне подходили молодые люди, говорили, что у меня такие интересные факты про моряков, и предложили идею стать автором книги, — рассказывает Галушкин. — Фотографии — из личного архива, истории собирал по крупицам. Зато теперь воспоминания Анатолия Михайловича сохраняются на долгие века, пе-

редавая историю войны из поколения в поколение. — Сейчас я пишу уже вторую книгу, тоже о морском флоте, — делится ветеран. О войне сказано многое, но каждая история героя уникальна. Елена Романова отправилась на фронт в 20 лет. — В прифронтовой полосе Бологое во время войны я работала в детском саду, — рассказывает Елена Васильевна. — Мы заменяли детей и маму, и папу: мыли их, стирали, одевали, кормили. Жизнь на войне — это тяжелый труд. Вечером работа не заканчивалась, и Елена Ро-

манова шла на вокзал, куда привозили раненых бойцов. — Мы с ними разговаривали, подбадривали, — признается Романова. — Многие просили отправить письма родным, и я отсылала такие «треугольнички» без марок. Сейчас Романова тоже не остается без дела. Она участвует в поздравлении ветеранов с днем рождения, подписывает открытки и вручает их именинникам за завтраком. Важная роль — это еще и счастье дарить радость и улыбку другим людям.

**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**  
m.shevtsova@vm.ru

### кстати

В настоящее время в столице проживает около 91 тысячи ветеранов Великой Отечественной войны. Правительство Москвы реализует значительный комплекс мер, направленных на поддержку ветеранов. Это социальные выплаты, организация соцобслуживания, отдыха и оздоровления, адресная социальная помощь и многое другое.

## Забота — основной приоритет работы

**В** День Победы в столице было немало патриотических мероприятий, на которых мы чествовали ветеранов войны. Фактически старт всем этим мероприятиям был дан еще 1 мая.

Хочется отметить, что наши ветераны, проживающие в Москве, окружены заботой и вниманием круглогодично. Это является приоритетной задачей для Правительства Москвы и для всей социальной политики города. Ежегодного общественным ветеранским организациям выделяются субсидии, сумма которых за последние годы выросла в десять раз и сегодня составляет свыше одного миллиарда рублей.

Забота о ветеранах — это основное направление деятельности Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, которое имеет три составляющие: социальные выплаты, социальное обслуживание и предоставление социальных услуг. Празднование Дня Победы очень важно для всех жителей нашей страны. Это возможность продемонстрировать мощь нашего государства, напомнить всему миру о силе и сплоченности нашего народа. Это особенно важно сейчас, потому что мы видим, что война не прекращается, к сожалению, солдаты, хоть и за пределами нашей страны, но все же гибнут. Забота о мире является общественной задачей нашего народа. Поэтому очень важно поддерживать работу ветеранских организаций. Они занимаются патриотическим воспитанием молодежи, рассказывают достоверную историю Великой Отечественной войны и не дают нам забыть ее трагические уроки.



**ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН**  
РУКОВОДИТЕЛЬ  
ДЕПАРТАМЕНТА  
ТРУДА  
И СОЦИАЛЬНОЙ  
ЗАЩИТЫ  
НАСЕЛЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ

поддержка

### цифра

# 27 000

ветеранов Великой Отечественной войны, проживающих в Москве, получают социальные услуги на дому, включая доставку продуктов питания и лекарственных средств, оплату квитанций и прочее.



## СОЦИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

С ВИКТОРИЕЙ ЗВЕРЕВОЙ

### Весенний бал посвятили международному дню семьи

В филиале «Дорогомиловский» ТЦСО Фили-Давыдково 12 мая коллектив студии «Веселая кадрили» организовал и провел танцевальный вечер «Весенний бал», который был посвящен Международному дню семьи. На праздничном вечере выступили приглашенные музыканты виолончелисты, солист Большого академического театра оперы и балета Максим Золоторенко, композитор и исполнитель старинных романсов Александр Смирнов, певица Людмила Румянцова и пианист Андрей Антонок. Также перед зрителями выступили руководители студии балльных танцев ТЦСО — Людмила Пашкова и Сергей Косов, которые своим номером «Медленный вальс» открыли танцевальную часть вечера.

### Встреча социальных работников с коллегами из Северной столицы

В рамках Дней Ленинградской области в Москве 12 мая на базе ГБУ «Пансионат для ветеранов труда № 31» состоялся круглый стол, в котором принимали участие представители Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, руководители подведомственных учреждений столичного департамента и их коллеги из Ленинградской области. Они обсудили насущные проблемы работы учреждений социальной защиты, делились опытом. В завершение мероприятия заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Павел Келлер подарил коллегам из Северной столицы картину «Осенняя Москва».

### Урок счастья в школе психологического здоровья

«Стремитесь делать добро всегда, даже если этого сейчас никто не ценит!» — так называлась тема очередного занятия в Школе психологического здоровья, которое прошло в столичном пансионате для ветеранов труда № 19. Собравшись с интересом слушали рассказ психолога Елены Архиповой о примерах доброго отношения к окружающим, поучительные мудрые притчи на эту тему. Ветераны также приняли участие в тренинге, направленном на формирование личностных установок. Он назывался «15 способов стать счастливее всего за полминуты». Оказывается, это очень просто: быть благодарным, чаще улыбаться, правильно дышать, делать комплименты другим людям.

### Наш дедушка просто супер!

24 мая состоится торжественное открытие общегородского конкурса «СуперДедушка Москвы», организатором которого выступает Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. В состязании под девизом «Дедушка может все!» примут участие мужчины старшего поколения с активной жизненной позицией, посещающие территориальные центры социального обслуживания. В финале встретятся 40 «СуперДедушек» со всей столицы. Соревнование проходит в 5 этапов: кроме творческих и интеллектуальных конкурсов, участники покажут себя в эстафетах на скорость и на смекалку, а также свое умение работать в команде.

## Компьютеру все возрасты покорны. Пенсионеры показали свои навыки владения новыми технологиями

**11 мая в Центре занятости молодежи состоялся финал московского этапа чемпионата по компьютерной грамотности среди людей старшего поколения, организованный Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы. 26 претендентов на победу продемонстрировали свои навыки владения современными технологиями.**

По словам председателя правления Региональной общественной организации ветеранов труда и социальной защиты населения города Москвы Нины Абрамовой, такое соревнование необходимо для расширения знаний

низации в состязании принимают участие пенсионеры, которые неплохо освоили компьютер.

— Люди хотят совершенствовать свои знания, это желание ветеранов быть на должном уровне современное познания технических возможностей, — сказала Абрамова. Большинство участников чемпионата — действительно ученики клубов компьютерной грамотности, на которых помогают освоить компьютер, учат работать с текстовыми файлами и создавать презентации, а также знакомят пенсионеров с городскими порталами и возможностями по предоставлению услуг в электронном виде.

Обладательница первого места в номинации «Уверенный пользователь» Ольга Мухина пришла на курсы в ГБУ ТЦСО «Зеленоградский», филиал «Савелки» в сентябре прошлого года. За девять месяцев Ольга освоила компьютер на отлично и стала продвинутым пользователем, одержав победу сначала в районном конкурсе, а теперь и в городском.

— Я, конечно, очень рада, что победила, — улыбается Мухина. — Но могу сказать, что в этом году задания были сложнее, чем в прошлом. Я готовилась к чемпионату по материалам прошлых лет, поэтому есть с чем сравнить, — добавила она. Задания организаторы подготавливали действительно непростые. В финале участникам предстояло пройти три этапа.



11 мая 15:15 Участница чемпионата по компьютерной грамотности среди людей старшего поколения Лариса Виноградова из Северо-Восточного административного округа Москвы

Первый — офисные приложения и интернет. Здесь пенсионеры создавали папку на рабочем столе, текстовый файл, искали информацию в сети и вставляли ее в документ. Второй этап — работа с картами. Поставить метку в нужной точке оказалось непросто. — До сегодняшнего дня я вообще никогда не работала с картами, — призналась участница от ГБУ ТЦСО «Бибирево», филиал «Лянозово» Лариса Виноградова. Победительница в номинации «Начинающий пользователь» Елена Курбатова от ГБУ ТЦСО «Беговой», филиал «Хо-

рошевский» очень волновалась, но справилась благодаря поддержке друзей и близких. — Третье задание было сложным, и мне показалось, что я выполнила его неправильно. Поэтому, конечно, очень неожиданно, что я заняла призовое место, — рассказала Курбатова. Третий этап — работа спортивно-гоосул. Именно с ним возникли трудности у самого старшего участника, 80-летней Инны Егоровой. Она не оказалась в числе победителей, зато узнала, какие навыки нужно подтянуть. — Самым сложным для меня было третье задание, — рас-

сказала Егорова. — Я с ним, к сожалению, не справилась, но теперь уже дома обязательно дополнительно изучу возможности портала, — подчеркнула она. Победители городского чемпионата могут принять участие во Всероссийском этапе, который пройдет 23–27 мая в Санкт-Петербурге. Они готовы к тому, что задания там, наверняка, будут еще сложнее. Но, считают участники, тем интереснее и само соревнование, и возможность проверить свои знания и научиться чему-то большему.

**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**  
m.shevtsova@vm.ru

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ПАВЕЛ КЕЛЛЕР**  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ РУКОВОДИТЕЛЯ  
ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ  
ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ

Современное качество жизни невозможно без использования новых технологий. Они позволяют нам общаться с родными и близкими, получать необходимую информацию и круглосуточный доступ к государственным услугам. Без знания технологий все эти сервисы коммуникации оказываются недоступными. Использование технологий мы относим к долом молодого поколения, но у пенсионеров также есть огромное желание оставаться по-прежнему активными участниками общества, поэтому власти Москвы приняли решение создать кружки компьютерной грамотности, где люди старшего поколения смогли бы получать нужные знания, и таким образом экономить время, чтобы потратить его на то, что им действительно нравится. Это удобная и доступная программа для всех горожан.

### справка

Работа столичных учреждений соцобслуживания по организации компьютерной грамотности среди людей старшего поколения началась в 2004 году с работы трех клубов в ЮВАО, СЗАО и СВАО. Сегодня при ТЦСО функционируют 119 компьютерных кружков, в которых в этом году пройдут обучение более 5000 человек.

## Большинство участников — ученики курсов компьютерной грамотности

по использованию компьютерной техники. — Члены нашей организации участвуют в чемпионате уже семь лет, то есть с момента нашего образования, — подчеркнула Абрамова. — До открытия клубов компьютерной грамотности мы, конечно, отставали в этом плане, поэтому очень рады, что существуют занятия, которые дают нам возможность освоить важное и необходимое направление. Она также отметила, что для участия в чемпионате от орга-



# Залогом долголетия становятся активность и творческая деятельность

## Конференция

**В Москве прошла Международная конференция «На пути устойчивого развития общества и социального благосостояния: поиск ответов на вызовы современности».**

Основная цель форума — обмен опытом и проведение сравнительного анализа различных моделей обеспечения базовых социальных гарантий в России, СНГ и Европе в свете реализации «Рекомендаций о минимальных уровнях социальной защиты». Конференция собрала свыше 250 участников: в их числе — 35 зарубежных экспертов, представители международных организаций, научного сообщества и неправительственного сектора, руководители и специалисты системы социальной защиты населения Москвы и других российских регионов.

С приветственным словом к участникам обратился руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Петросян. Он отметил, что московская система соцзащиты не отстает от высоких стандартов, и достигла определенных успехов.

— Фактически с нуля начата работа по государственной программе «Доступная среда», создана и функционирует сеть реабилитационных и реабилитационно-образовательных учреждений, в которых в 2017 году получат реабилитационные услуги около 59 тысяч инвалидов. Ежегодно на социальную поддержку льготных категорий граждан расходуется порядка 20% го-

родского бюджета. В полном объеме предоставляются государственные льготы и гарантии. Полностью выполняются все обязательства правительства по денежным выплатам, — сказал Петросян. Заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты Павел Келлер назвал конференцию важным событием не только в масштабах столицы, но и страны.

— Форум собрал как представителей субъектов Российской Федерации, так и множество зарубежных гостей, — заявил Келлер «ВМ». — У многих стран — схожие проблемы, но универсальных решений не существует. Конференция позволяет сравнить различные практики и методы, что очень важно для определения оптимального направления развития. Одной из основных тем форума, собравшего ведущих отечественных и зарубежных экспертов, стало старение населения. Крутой стол по этому вопросу проходил на базе территориального центра социального обслуживания (ТЦСО) «Таганский». На входе гостей встречали, как и положено, «хлебом-солью» (роль каравай сыграл красивый пирог с капустой) и небольшим концертом, который организовали таганские пенсионеры. Первым овацию сорвал женский танцевальный коллектив «Время перемен». С наименьшим успехом выступили участники клуба бардовской песни «Таганская гавань», которые исполнили замечательную «Александрю» из кинофильма «Москва слезам не верит». А затем, видя благодарную реакцию зрителей, барды «зажгли» аудиторию попури из популярнейших песен советских времен. Провожали коллектив бурными аплодисментами.

— Мы работаем с общественностью района с 2004 года. Тогда был основан хор «Годы золотые», — рассказала «ВМ» руководитель ансамбля Вероника Белукова. — А коллектив «Таганская гавань» организован четыре года назад. За гитары взялись лучшие



19 мая 2017 года 11.11 Пенсионеры района «Таганский» — люди образованные, творческие и деятельные. Именно поэтому они с таким удовольствием принимают участие во всевозможных мероприятиях, репетируют и выступают с концертами

люди района, представители интеллигенции, кандидаты наук, экономисты, юристы,

**Тезис «Долголетие должно быть активным» поддержали все эксперты**

педагоги. Что показательное: сегодня пожилые не «доживают», а активно живут каждый день. Им важно чувствовать

свою причастность к общему интересному делу.

Выступление районной самодеятельности было действительно показательным. Это отметили и гости, и участники конференции. Исполняющий обязанности президента Европейского отделения ICWS EUROPE, французский представитель AGE-платформы «Голос пожилых людей в ЕС» Жан-Мишель отметил, что тенденция к росту продолжительности жизни и «старению общества» для

Европы характерна еще больше нежеле для России:

— Мы столкнулись с этим вызовом еще в конце XX века. Тогда в обществе становилось все больше пожилых людей. Во многих странах Старого света стариков в процентном соотношении стало больше, чем молодежи. Забота о пенсионерах вышла на первое место. Для Европы одним из главных приоритетов является поддержание высокого уровня жизни для людей старшего возраста, всеобъемлющих мер по их социальной защите. Мы стараемся подойти к вопросу общественной занятости старшего поколения не формально, с душой. Спорт, музыка, театр — в этих

и многих других сферах мы повсеместно задействуем пожилых людей. Поэтому, выступление московских пенсионеров я встретил искренними аплодисментами.

Тезис «долголетие должно быть активным» поддержали и другие спикеры. Доктор медицинских наук, академик РАН Владимир Шабалин отметил как научный факт, что активная деятельность и труд серьезно продлевают продолжительность жизни. В свою очередь, заместитель министра социальной защиты населения Тверской области Галина Федосеева, одним из важнейших аспектов назвала социальную коммуникацию и живое общение, ведь

людям старшего поколения требуется не только грамотный уход и медицинская помощь, но и душевное тепло. — Нужна ежедневная работа с людьми. Наши специалисты поименно знают каждого «подопечного», их проблемы. Мы всегда идем им навстречу и помним, что они для нас и есть самое главное начальство, — подвела итог дискуссии директор ТЦСО «Таганский» Ирина Дмитриева. Участники конференции согласились, что именно такой подход обеспечивает главную составляющую из успешной деятельности социальных служб.

ОЛЕГ ИВАНОВ edit@vm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ЛЮДМИЛА КОНОВА**  
ЗАВЕДУЮЩАЯ КАФЕДРОЙ ТЕОРИИ И ТЕХНОЛОГИИ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ ИДЛО ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Очень важно, чтобы люди старшего возраста были активными, вовлекались в какую-либо общественно значимую деятельность. В столице работа по вовлечению пожилых горожан в такую деятельность ведется крайне активно. И это очень хорошо — людям важно чувствовать себя не «брошенными стариками», а активными членами общества. Это серьезно поднимает самооценку, оптимизм, укрепляет в людях веру в себя. И у меня сегодня большой оптимизм и вера в дальнейшее развитие социальной сферы столицы. С ростом уровня жизни растет и ее продолжительность. Наше общество будет становиться старше. А значит — повышенной будет и востребованность услуг в социальной сфере.

**ИРЕН КЕХЛЕР**  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ОЕКСА, ЧЛЕН ПРАВЛЕНИЯ НАЦИОНАЛЬНОГО КОМИТЕТА ICWS, АВСТРИЯ

Я впечатлена конференцией. Сорок-пятьдесят лет назад такое невозможно было обсуждать: такие вопросы на столь высоком профессиональном уровне. В наше время благодаря активной межнациональной коммуникации приходит понимание, что хоть мы и живем в разных странах, которые проводят собственную экономическую и социальную политику, но основные проблемы одинаковы, потому что мы все люди. Очень важно познакомиться на человека как на личность и увидеть его потенциал, увидеть уникальность каждого. И возможность взглянуть, как разные страны по-своему справляются с этими проблемами, дает вдохновение для дальнейшей работы. В России я вижу очень хороший прогресс в том, что расширяется социальная сфера, здравоохранения и связанных с ними направлений.

## Внук может гордиться такой бабушкой. Москвичка готовится к заплыву через Босфор

**В рамках рубрики «Активное долголетие» мы рассказываем о московских пенсионерах, которые живут полной жизнью, ставя перед собой почти невероятные, но, как показывает практика, вполне достижимые цели.**

Вы знаете, что это такое переплыть пролив Босфор? Это — 6000 метров в открытой воде из Азии в Европу. Это — преодолеть пролив с двумя течениями и непредсказуемыми волнами. Это — борьба на скорость и выживание рядом с двумя тысячами таких же отчаянных людей! Но 63-летней москвичке Елене Росяевой эти «предупреждения» совершенно без разницы. Как и то, что она уже 35 лет толком не плавала: сама же свой стиль плавания с юмором называет «дрейф баржи по течению».

— Почему Босфор? Я в Новый год участвовала в новогоднем «забеге обещаний», в котором все бегуны на своем номере участника пишут себе обещание на год, — объясняет Елена. — И в день старта неожиданно для себя самой написала: «финишировать на Босфоре». Дополнительным стимулом стало и то обстоятельство, что мне повезло до этого приобрести лот на Босфорский заплыв — один из трехсот, которые ежегодно выделяются на наших соотечественников.

Сейчас Елена тренируется в бассейне и уже успела пару раз посоревноваться на бесконечную дистанцию на 30 и 60 минут. Это когда задача не в том, сколько километров проплыть, а в том, чтобы не сойти с дистанции до конца отведенного времени. Кроме того, она каждую субботу бежит по пять километров в массовом забеге любителей, и уже открыла велосезон. И не просто открыла, а еще и поставила себе цель побить свой же рекорд.



Москвичка Елена Росяева редко пользуется автомобилем или общественным транспортом, предпочитая передвигаться по городу пешком или на велосипеде

Она хочет проехать в этом году на полторы тысячи километров больше, чем в прошлом.

— Мои результаты — что в беге, что в плавании — конечно, замыкают протоколные таблицы, — смеется Елена. — Но мне не страшно быть последней. Гораздо важнее, что я могу выйти на старт вместе со всеми и затем финишировать. А на вопрос «Зачем вам все это надо?», Росяева пожимает плечами и, улыбаясь, говорит: «Ну, просто интересно!» Но она лукавит. Ей не просто интересно, а еще и очень интересно попробовать стать «железной леди» для своего восьмилетнего любимого внука Миши. Хочет, чтобы мальчик гордился своей бабушкой, которая занимается триатлоном — участвует в спортивных гонках, включающих в себя плавание, езду на велосипеде и бег.

Росяева — из тех женщин, которые не могут жить без вызова себе. Именно эта черта характера подтолкнула активную женщину в свои почти 50 лет, без всякого опыта, открыть... собственный бизнес. Созданная новоиспеченной бизнес-леди компания занималась текстильным декором: фирма шила на заказ шторы и мебельные чехлы. Удалось даже выиграть один крупный тендер. Но первое время, когда компания создавалась, даже приходилось доезжать и ночевать на работе, а деньги на зарплату сотрудникам занимать у знакомых и друзей. Но постепенно все налажилось, стало привычным, знакомым и рутинным. И Елена поняла, что ей нужно новое увлечение. В поисках ответа она поехала в Черногорию на фестиваль «Возраст счастья», где неожиданно открыла для себя триатлон.

— Было так безумно интересно проверить себя на «прочность», — вспоминает Еле-

## справка

Осенью прошлого года столичный Департамент труда и социальной защиты населения на площадке краудсорсинга правительства Москвы дал старт новому проекту «Активное долголетие», в ходе которого горожане делились своими идеями, как сделать жизнь людей старшего поколения интереснее. В проекте приняли участие свыше 180 тысяч москвичей. Они предложили более 10 тысяч идей способствующих активному долголетию, некоторые из которых уже реализовываются. Участники проекта также обсудили способы информирования жителей о деятельности центров социального обслуживания; способы устранения сложностей, возникающих при посещении социальных учреждений; стереотипы о людях старшего поколения и добровольческую деятельность для пожилых людей.

— Знаю, что нужны годы тренировок, чтобы одолеть полную дистанцию триатлона в 226 км. Но мне никто не мешает просто начать ездить на велосипеде, бегать и плавать! Скоро она впервые попробует настоящий триатлон на соревнованиях в Сухуми. Ей надо проплыть 750 метров, проехать на велосипеде 20 км, и пробежать 5 км. Всего-то! — Мой внук будет вместе со мной и тоже победит детскую дистанцию триатлона, — говорит Елена. — Мы знаем, что главное — начать. И обязательно финишировать!

ЗОЯ СКУРТАВА edit@vm.ru

## Поединок закончился большим выступлением сводного хора

**5 мая в Светлановском зале Московского международного Дома музыки прошел Благотворительный гала-концерт городского конкурса хоровых коллективов пенсионеров и ветеранов «Поединки хоров».**

Светлановский зал принял почти тысячу исполнителей, приехавших сюда из всех административных округов столицы. Эти люди — участники Сводного хора пенсионеров и ветеранов города Москвы. — В проекте участвуют любительские коллективы, у которых в составе не менее 60 процентов людей старшего возраста. Это обязательное условие, — рассказывает художественный руководитель конкурса «Поединки хоров» Сергей Желудков. — Главная идея

этого проекта — привлечь к активной творческой жизни старшее поколение, дать возможность раскрыть свои таланты, поделиться опытом и соединиться на сцене в общем музыкальном порыве. Гала-концерт в Доме музыки завершился целую серию мероприятий, которые включали в себя отборочные туры, мастер-классы, семинары, изданные методических материалы. Это был большой праздник для всех его участников. Семь коллективов, в том числе старейшие хоровые ансамбли столицы — хор ДК ЗИЛ, хор имени Дунаевского, хор Московского электромашинного завода, перешагнувший 70-летний рубеж, — выступили в сопровождении Первого Симфонического Оркестра.

— Троиц участниками нашего конкурса уже исполнилось 93 года! Все они исполняют песни не с листа, а наизусть. Да еще как! — восхищается хористами Сергей Желудков. — Сложнейшая многоголосная программа, сочинения Рахманинова, Чайковского, Шостаковича, академическая, народная музыка. Что уже говорить о харизме, которой обладают эти замечательные коллективы! Вместе с победителями конкурса, на сцене Светлановского зала выступали известные музыканты, среди которых пианист Сергей Мещеряков, тенор Максим Дорощев, скрипачка Елизавета Яровая, виолончелист Владислав Алмакаев.

ОКСАНА ЮСТА edit@vm.ru

## Славянские традиции «Сударыни-москвички»

**В Территориальном центре социального обслуживания (ТЦСО) «Фили-Давыдовское» 11 мая состоялась очередная этап проекта «Сударыня-москвичка» с весьма необычным названием — «В горящую избу войдет. На скаку коня остановит».**

Участницы мероприятия показали свои умения в различных областях. Они соревновались в ловкости вскопать грядку, окучивать кусты и, самое главное (и самое вкусное!), пеки к столу блины. Каждая по своему собственному рецепту. Испококов веков на Руси женщина считалась хранительницей домашнего очага, весь быт был на ней, пока мужчины сражались либо выполняли тяжелую работу. И хотя

в наше время многое изменилось — женщины все так же должны уметь немало. Конкурсантки не уступали друг другу ни в одном состязании! А в конце мероприятия мастерицы дружно пили чай и делились своими кулинарными секретами. Проект «Сударыня-москвички» стартовал в ТЦСО в начале февраля. Готовились к нему долго — запись участниц началась еще зимой 2016 года и проводилась в несколько этапов. На первом — «Смотрим!» участницы представляли себя в традиционной стилистике славянских народов, рассказывали о своем роде. Второй этап — фотосессия в национальных костюмах «Завидная невеста». — Фотографии мы выкладывали на сайте, — рассказыва-

ет руководитель проекта Лира Новикова. — К этапу «Девичий хоровод» готовили танцы. Одна из целей проекта — изучение и возрождение исконно русских традиций. Для некоторых пользователей социальных услуг стало сюрпризом, что надо облачаться в костюмы своих предков, говорить как они, учиться старинным танцам и хороводам. Кстати, для оценки конкурсантов на мероприятии приглашались специалисты по костюмам и преподаватели старославянского языка. Но многие с радостью отметили, что давно мечтали поучаствовать в таких мероприятиях именно для того, чтобы приобщиться к бытачам и культуре прошлых поколений.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ a.obedkov@vm.ru